

UNA ECONOMÍA ALIMENTARIA CIRCULAR

Cambiar nuestro sistema alimentario



En este artículo nos gustaría analizar el impacto de la industria alimentaria en nuestro planeta y aportar algunas técnicas para reducir el desperdicio de alimentos. La idea se trata de cambiar completamente el sistema y lograr que sea más sostenible; de eso consiste la economía circular alimentaria.

La idea de una economía alimentaria circular

Una economía circular alimentaria, imita los sistemas naturales de regeneración, de modo que los residuos no existen, sino que son materia prima para otros ciclos. Estos ciclos regeneran los sistemas vivos, como el suelo, ya que proporcionan recursos renovables y sustentan la biodiversidad.

Y se basan en estos tres objetivos.

1. Abastecerse de alimentos cultivados de forma regenerativa y, en su caso, local.
2. Aprovechar al máximo los alimentos
3. Diseñar y comercializar productos alimentarios más sanos

Abastecerse de alimentos cultivados de forma regenerativa

La producción alimentaria regenerativa apoya los sistemas naturales, reconstruyendo y mejorando los ecosistemas al tiempo que preserva la calidad del aire y del agua.

Para ello se emplean diferentes métodos como la sustitución de fertilizantes sintéticos por orgánicos, la rotación de cultivos y una mayor variedad de cultivos para fomentar la biodiversidad.

Producción local de alimentos

Dado que la mitad de la población mundial vive en ciudades, los sistemas de agricultura urbana podrían ayudar a las ciudades a producir alimentos locales y ahorrar así costes de transporte y emisiones. Pero sólo pueden aportar una cantidad limitada de la nutrición necesaria para la salud humana. Sin embargo, las ciudades pueden obtener gran parte de los alimentos de sus alrededores, que podrían utilizar los nutrientes de los residuos orgánicos de la ciudad para fertilizar.

Aprovechar al máximo los alimentos

Actualmente en nuestro sistema, el desperdicio de alimentos es un grave problema, aunque existen muchas iniciativas para reducirlo. Pero en lugar de reducir simplemente el desperdicio de alimentos, ¿por qué no diseñar el concepto de "desperdicio" por completo?

En una economía circular, los alimentos están diseñados para circular, de modo que los subproductos de una empresa sirven de insumo para la siguiente. Además de redistribuir el excedente de alimentos comestibles, los subproductos no comestibles pueden utilizarse para crear fertilizantes orgánicos, nuevos biomateriales, medicamentos y bioenergía.

La conversión de los residuos orgánicos en una fuente de valor, comienza con sistemas de recogida eficaces y flujos de residuos puros. Aunque todos los países pueden beneficiarse de la mejora de los sistemas de recogida, las economías emergentes están especialmente bien posicionadas debido a sus elevados porcentajes de residuos orgánicos y a las primeras fases de sus infraestructuras.

Diseñar y comercializar productos alimentarios más sanos

Los productos alimentarios deben diseñarse mediante un sistema que proporcione una producción sana además de la aportación de nutrientes. Los fabricantes y productores de alimentos tienen el poder de garantizar que sus productos alimenticios sean saludables tanto para las personas como para los sistemas naturales, y de esta forma las acciones de marketing pueden estar destinadas para que estos productos resulten atractivos para las personas.

En una economía circular, los productos alimentarios derivan de una producción sana para proporcionar una nutrición sana y los alimentos que comemos deben proceder de una rica diversidad de fuentes.

Del mismo modo, los envases que conservan los alimentos pueden fabricarse con materiales que se compongan tan segura y fácilmente como los alimentos que contienen.

Beneficios

- Macroeconómicos: beneficios anuales por valor de 2,25 billones de euros en todo el mundo
- Medioambientales: 15 millones de hectáreas de degradación del suelo evitada y 450 billones de litros ahorrados
- Relacionados con la salud: los costes sanitarios asociados a los pesticidas se reducen en 460.000 millones, así como los problemas de salud causados por otros tipos de contaminación.

- Negocio: oportunidades para nuevos productos y mercados, así como para el uso de subproductos alimentarios.

Conclusión

Una economía circular necesita un cambio sistémico. Esto no puede lograrse sólo a nivel personal, sino que se trata de una necesidad para nuestro futuro, en el que la humanidad pueda sobrevivir y seguir prosperando. Pero es tarea de todos trabajar por este cambio.

Fuente:

<https://www.ellenmacarthurfoundation.org/explore/food-cities-the-circular-economy>