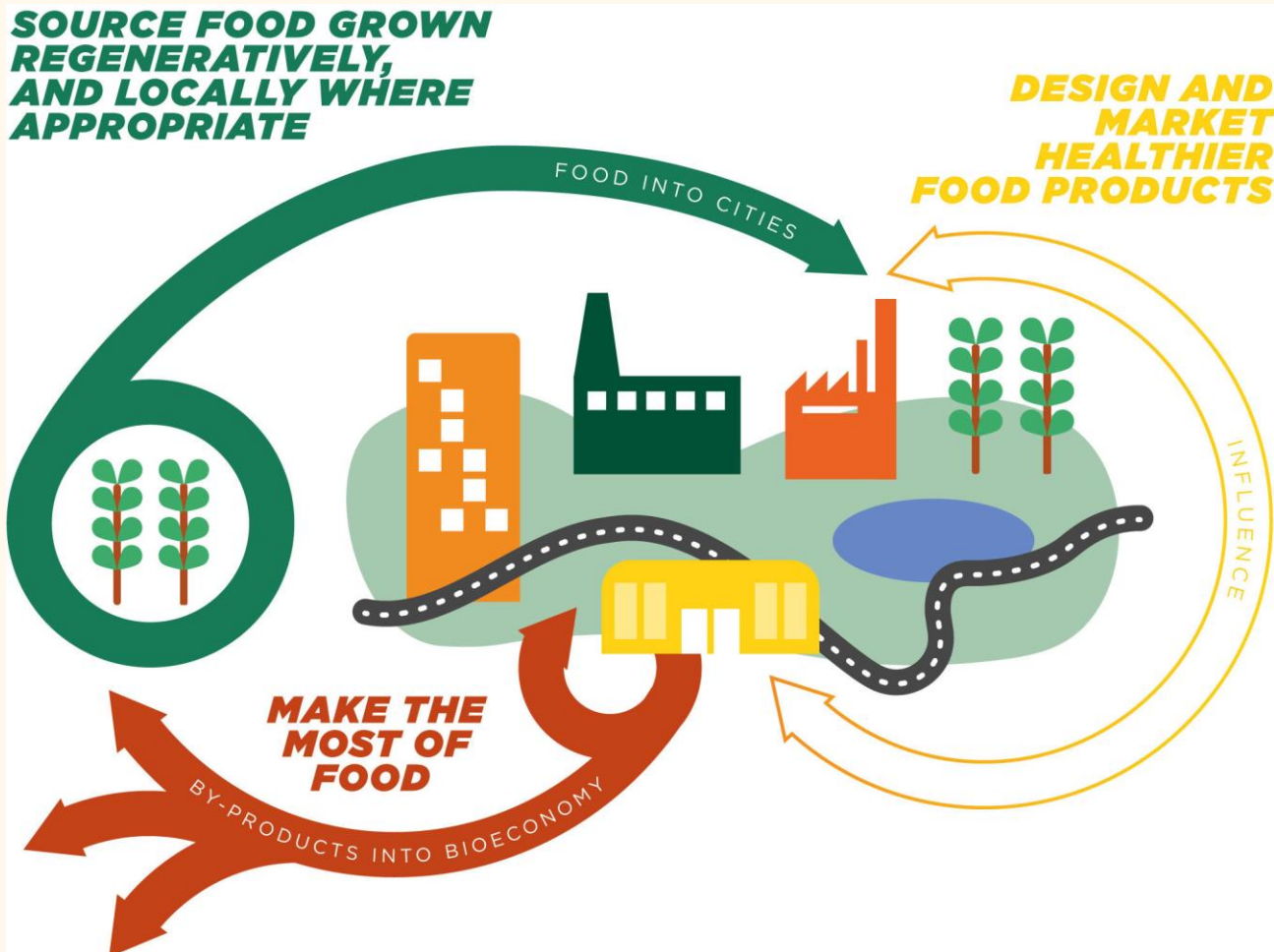


ΜΙΑ ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Αλλάζοντας το διατροφικό μας σύστημα



Σε αυτό το άρθρο, θα θέλαμε να συζητήσουμε τον αντίκτυπο της βιομηχανίας τροφίμων στον πλανήτη μας και μερικούς τρόπους επίλυσης των προβλημάτων της, ενόψει της μείωσης της σπατάλης τροφίμων. Η ιδέα για την ολική αλλαγή του συστήματος, προκειμένου αυτό να γίνει πιο βιώσιμο, είναι μια κυκλική οικονομία τροφίμων.

Η ιδέα μιας κυκλικής οικονομίας τροφίμων

Μια κυκλική οικονομία για τα τρόφιμα μιμείται τη φυσική αναγέννηση, έτσι ώστε να μην υπάρχουν απορρίμματα τροφίμων, αλλά αντίθετα να είναι πρώτη ύλη για έναν άλλο κύκλο. Αυτοί οι κύκλοι αναγεννούν ζωντανά συστήματα, όπως το έδαφος, τα οποία παρέχουν ανανεώσιμους πόρους και υποστηρίζουν τη βιοποικιλότητα.

Βασίζεται στους παρακάτω τρεις στόχους.

1. Προμήθεια τροφίμων που καλλιεργούνται αναγεννητικά και τοπικά, όπου χρειάζεται
2. Πλήρης αξιοποίηση του φαγητού
3. Σχεδιασμός και εμπορία πιο υγιεινών τροφίμων

Προμήθεια τροφίμων που καλλιεργούνται αναγεννητικά

Η αναγεννητική παραγωγή τροφίμων υποστηρίζει τα φυσικά συστήματα, αναδομώντας και ενισχύοντας τα οικοσυστήματα και διατηρώντας παράλληλα την ποιότητα του αέρα και του νερού.

Αυτό επιτυγχάνεται με μεθόδους όπως η μετάβαση από τα συνθετικά στα οργανικά λιπάσματα, η αμειψισπορά και η χρήση μεγαλύτερης ποικιλίας καλλιεργειών για την προώθηση της βιοποικιλότητας.

Τοπική παραγωγή τροφίμων

Καθώς ο μισός παγκόσμιος πληθυσμός ζει σε πόλεις, τα αστικά συστήματα γεωργίας θα μπορούσαν να υποστηρίξουν τις πόλεις, παράγοντας τρόφιμα σε τοπικό επίπεδο και εξοικονομώντας έτσι το κόστος μεταφοράς και μειώνοντας τις εκπομπές ρύπων. Αλλά μπορούν να παρέχουν μόνο μια περιορισμένη ποσότητα της τροφής που απαιτείται για την ανθρώπινη υγεία. Οι πόλεις μπορούν, ωστόσο, να προμηθευτούν μεγάλο μερίδιο τροφής από τις γύρω περιοχές τους, οι οποίες θα μπορούσαν να χρησιμοποιούν τα θρεπτικά συστατικά των οργανικών αποβλήτων της πόλης για λίπανση.

Αξιοποιώντας στο έπακρο το φαγητό

Στο υπάρχον σύστημά μας, η σπατάλη τροφίμων είναι τεράστιο πρόβλημα και υπάρχουν πολλές πρωτοβουλίες για τη μείωσή της. Αλλά αντί να μειώνουμε απλώς στη σπατάλη τροφίμων που μπορεί να αποφευχθεί, γιατί να μην επαναπροσδιορίσουμε την έννοια των «απορριμμάτων τροφίμων»;

Σε μια κυκλική οικονομία, τα τρόφιμα έχουν σχεδιαστεί έτσι ώστε να ακολουθούν έναν κύκλο, έτσι τα υποπροϊόντα από μια επιχείρηση αποτελούν στοιχεία για την επόμενη. Εκτός από την αναδιανομή

του πλεονάσματος βρώσιμων τροφίμων, τα μη βρώσιμα υποπροϊόντα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την παραγωγή οργανικών λιπασμάτων, νέων βιοϋλικών, φαρμάκων και βιοενέργειας.

Η μετατροπή των οργανικών απορριμμάτων σε πηγή αξίας ξεκινά με την ύπαρξη αποτελεσματικών συστημάτων συλλογής και καθαρών ροών απορριμμάτων. Ενώ όλες οι χώρες μπορούν να επωφεληθούν από τα βελτιωμένα συστήματα συλλογής, οι αναπτυσσόμενες οικονομίες βρίσκονται σε ιδιαίτερα καλή θέση λόγω των υψηλών τους μεριδίων οργανικών απορριμμάτων και των υποδομών που βρίσκονται σε αρχικό στάδιο.

Σχεδιασμός και εμπορία πιο υγιεινών τροφίμων

Τα τρόφιμα πρέπει να σχεδιάζονται μέσω ενός συστήματος που να εξασφαλίζει υγιεινή παραγωγή αλλά και θρέψη. Οι παραγωγοί τροφίμων έχουν τη δύναμη να διασφαλίζουν ότι τα προϊόντα τους είναι υγιεινά τόσο για τους ανθρώπους όσο και για τα φυσικά συστήματα, ενώ στη συνέχεια μπορούν να διαμορφωθούν οι κατάλληλες δράσεις μάρκετινγκ, ώστε να κάνουν αυτά τα προϊόντα ελκυστικά για τους καταναλωτές.

Σε μια κυκλική οικονομία, τα τρόφιμα προέρχονται από υγιεινή παραγωγή για να παρέχουν υγιεινή θρέψη και τα τρόφιμα που τρώμε θα πρέπει να προέρχονται από πλούσια ποικιλία πρώτων υλών.

Παρομοίως, οι συσκευασίες που συντηρούν τα τρόφιμα μπορούν να κατασκευαστούν από υλικά που κομποστοποιούνται με ασφάλεια και εύκολα, όσο και τα ίδια τα τρόφιμα που περιέχουν.

Τα οφέλη

- Σε μακροοικονομικό επίπεδο: ετήσια οφέλη αξίας 2,25 τρισεκατομμυρίων ευρώ παγκοσμίως.
- Σε περιβαλλοντικό επίπεδο: 15 εκατομμύρια εκτάρια αποτρέψιμης υποβάθμισης της γης και εξοικονόμηση 450 τρισεκατομμυρίων λίτρων.
- Υγεία: μείωση του κόστους για την υγεία που σχετίζεται με τα φυτοφάρμακα κατά 460 δισεκατομμύρια, καθώς και μειωμένα προβλήματα υγείας που προκαλούνται από άλλους τύπους ρύπανσης.
- Επιχειρήσεις: ευκαιρίες για νέα προϊόντα και αγορές, καθώς και χρήση υποπροϊόντων τροφίμων.

Συμπέρασμα

Μια κυκλική οικονομία απαιτεί ριζική αλλαγή του συστήματος. Δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο σε ατομικό επίπεδο, αλλά αποτελεί αναγκαιότητα για το μέλλον μας, στο οποίο η ανθρωπότητα μπορεί

να επιβιώσει και να συνεχίσει να ευημερεί. Είναι, ωστόσο καθήκον του καθενός να δουλέψει προς αυτή την αλλαγή.

Πηγή: <https://www.ellenmacarthurfoundation.org/explore/food-cities-the-circular-economy>